

Частное учреждение высшего образования "Институт государственного администрирования"
Москва

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 29.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ Тараканов А.В.

29 мая 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

37.03.01

Направление 37.03.01 Психология

Профиль: Психологическое консультирование

Кафедра: Психологии и педагогики

Факультет: Психолого-педагогический

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Учебный год

2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 839 от 29.07.2020

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.002	ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ (ПСИХОЛОГ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ)
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	консультационный
-	научно-исследовательский
-	организационный
-	просветительно-профилактический
-	диагностический
-	коррекционно-развивающий
-	реабилитационный

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		
Считать в плане	Индекс	Наименование														з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							217	217	8140	8140	5146	5146	2103	891		30	28	30	28	28	29	25	19		
Обязательная часть							139	139	5332	5332	3430	3430	1362	540		22	22	19	25	17	19	6	9		
+	Б1.О.01	Общенаучный модуль	11236	111235		2	27	27	972	972	632	632	205	135		15	4	4		2	2				
+	Б1.О.01.01	История России	2			2	4	4	144	144	116	116	1	27		2	2							1	Социально-гуманитарных и
+	Б1.О.01.02	Иностранный язык	3	12			6	6	216	216	132	132	57	27		2	2	2						1	Социально-гуманитарных и
+	Б1.О.01.03	Философия	1				3	3	108	108	66	66	15	27		3								1	Социально-гуманитарных и
+	Б1.О.01.04	Социология		3			2	2	72	72	44	44	28					2						1	Социально-гуманитарных и
+	Б1.О.01.05	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	66	66	42			3								1	Социально-гуманитарных и
+	Б1.О.01.06	Основы теории вероятности и математической статистики	1				3	3	108	108	66	66	15	27		3								10	Математики и информационных технологий
+	Б1.О.01.07	Математические методы в психологии	6	5			4	4	144	144	88	88	29	27					2	2				10	Математики и информационных
+	Б1.О.01.08	Основы российской государственности		1			2	2	72	72	54	54	18			2								1	Социально-гуманитарных и
+	Б1.О.02	Здоровьесберегающий модуль		126	4		8	8	616	616	510	510	106			3	2		3						
+	Б1.О.02.01	Безопасность жизнедеятельности		1			3	3	108	108	66	66	42			3								1	Социально-гуманитарных и
+	Б1.О.02.02	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	72	44	44	28				2							1	Социально-гуманитарных и
+	Б1.О.02.03	Основы военной подготовки			4		3	3	108	108	72	72	36						3					1	Социально-гуманитарных и
+	Б1.О.02.04	Элективные курсы по физической культуре и спорту		6					328	328	328	328												1	Социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин
+	Б1.О.03	Модуль "Современное естествознание"	35	33			13	13	468	468	286	286	128	54				9		4					
+	Б1.О.03.01	Анатомия и физиология ЦНС и сенсорных систем	3				3	3	108	108	66	66	15	27				3						8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.03.02	Психофизиология с практикумом		3			3	3	108	108	66	66	42					3						8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.03.03	Психогенетика и дифференциальная психология	5				4	4	144	144	88	88	29	27						4				8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.03.04	Биологические основы поведения		3			3	3	108	108	66	66	42					3						8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.04	Общепсихологический модуль	444445668	2234568		44	67	67	2412	2412	1474	1474	695	243		4	11	6	22	7	10		7		
+	Б1.О.04.01	Введение в профессию		2			3	3	108	108	66	66	42				3							8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.04.02	Эволюционная и сравнительная психология		4			3	3	108	108	66	66	42						3					8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.04.03	Общая психология Ч.1-4	4			4	18	18	648	648	396	396	225	27		4	5	4	5					8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.04.04	Общепсихологический практикум	4	3			5	5	180	180	110	110	43	27				2	3					8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.04.05	Социальная психология	5				4	4	144	144	88	88	29	27						4				8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.04.06	Основы клинической психологии	4				3	3	108	108	66	66	15	27					3					9	Педагогического образования,
+	Б1.О.04.07	Экспериментальная психология	4				4	4	144	144	88	88	29	27					4					8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.04.08	Психология развития и возрастная психология	4			4	4	4	144	144	88	88	29	27					4					8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.04.09	Основы психодиагностики	6	5			6	6	216	216	132	132	57	27					3	3				8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.04.10	История психологии		6			3	3	108	108	66	66	42							3				8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.04.11	Психология труда		8			3	3	108	108	66	66	42										3	8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.04.12	Организационная психология с основами добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействия с социально ориентированными НКО	6				4	4	144	144	88	88	29	27						4				8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.04.13	Психология личности	8				4	4	144	144	88	88	29	27									4	8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.04.14	Методологические основы психологии		2			3	3	108	108	66	66	42				3							8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.05	Прикладной модуль	5677	2268			24	24	864	864	528	528	228	108			5			4	7	6	2		
+	Б1.О.05.01	Экономика образования		8			2	2	72	72	44	44	28									2		7	Экономики и менеджмента
+	Б1.О.05.02	Социально-психологический тренинг		2			2	2	72	72	44	44	28				2							8	Психологии и педагогики

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
																Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
+	Б1.О.05.03	Этические и правовые основы деятельности психолога		2			3	3	108	108	66	66	42				3							8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.05.04	Кросс культурная психология и этнопсихология	7				3	3	108	108	66	66	15	27								3		8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.05.05	Психология образования и педагогическая психология	5				4	4	144	144	88	88	29	27					4					8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.05.06	Психология здоровья и благополучия	6				4	4	144	144	88	88	29	27						4				8	Психологии и педагогики
+	Б1.О.05.07	Основы психологической помощи	7	6			6	6	216	216	132	132	57	27						3	3			8	Психологии и педагогики
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							78	78	2808	2808	1716	1716	741	351		8	6	11	3	11	10	19	10		
+	Б1.В.01	Профильный модуль "Психологическое консультирование"	23466 777	33577		6	40	40	1440	1440	880	880	344	216			3	8	3	3	7	16			
+	Б1.В.01.01	Педагогика	2				3	3	108	108	66	66	15	27			3							8	Психологии и педагогики
+	Б1.В.01.02	Нейрофизиология	3				3	3	108	108	66	66	15	27				3						8	Психологии и педагогики
+	Б1.В.01.03	Информационные технологии в психологии		3			3	3	108	108	66	66	42					3						10	Психологии и педагогики
+	Б1.В.01.04	Основы нейропсихологии	4				3	3	108	108	66	66	15	27					3					9	Педагогического образования,
+	Б1.В.01.05	Основы патофизиологии		5			3	3	108	108	66	66	42						3					9	Педагогического образования,
+	Б1.В.01.06	Основы консультативной психологии		7			3	3	108	108	66	66	42								3			8	Психологии и педагогики
+	Б1.В.01.07	Специальная психология		7			3	3	108	108	66	66	42								3			9	Педагогического образования,
+	Б1.В.01.08	Основные направления современной психотерапии	6				4	4	144	144	88	88	29	27						4				8	Психологии и педагогики
+	Б1.В.01.09	Антропология		3			2	2	72	72	44	44	28					2						8	Психологии и педагогики
+	Б1.В.01.10	Психология девиантного поведения	7				3	3	108	108	66	66	15	27							3			8	Психологии и педагогики
+	Б1.В.01.11	Психология семьи	6			6	3	3	108	108	66	66	15	27						3				8	Психологии и педагогики
+	Б1.В.01.12	Психология стресса	7				3	3	108	108	66	66	15	27							3			8	Психологии и педагогики
+	Б1.В.01.13	Психодиагностика семейных отношений	7				4	4	144	144	88	88	29	27							4			8	Психологии и педагогики
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01 "Общенаучный модуль"		2			3	3	108	108	66	66	42				3								
+	Б1.В.ДВ.01.01	Этика и культура управления		2			3	3	108	108	66	66	42				3							1	Социально-гуманитарных и
-	Б1.В.ДВ.01.02	Этика делового общения		2			3	3	108	108	66	66	42				3							1	Социально-гуманитарных и
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02 "Общенаучный модуль"		3			3	3	108	108	66	66	42					3							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Компьютерные системы и сети		3			3	3	108	108	66	66	42					3						10	Математики и информационных
-	Б1.В.ДВ.02.02	Управление базами данных		3			3	3	108	108	66	66	42					3						10	Математики и информационных
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03 "Общенаучный модуль"		1			2	2	72	72	44	44	28			2									
+	Б1.В.ДВ.03.01	Основы проектной деятельности		1			2	2	72	72	44	44	28			2								8	Психологии и педагогики
-	Б1.В.ДВ.03.02	Политология		1			2	2	72	72	44	44	28			2								1	Социально-гуманитарных и
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04 "Общенаучный модуль"		1			3	3	108	108	66	66	42			3									
+	Б1.В.ДВ.04.01	Религиоведение		1			3	3	108	108	66	66	42			3								1	Социально-гуманитарных и
-	Б1.В.ДВ.04.02	Культурология		1			3	3	108	108	66	66	42			3								1	Социально-гуманитарных и
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05 "Общенаучный модуль"		1			3	3	108	108	66	66	42			3									
+	Б1.В.ДВ.05.01	Логика		1			3	3	108	108	66	66	42			3								1	Социально-гуманитарных и
-	Б1.В.ДВ.05.02	Риторика		1			3	3	108	108	66	66	42			3								1	Социально-гуманитарных и
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06 Модуль "Современное естествознание"		6			3	3	108	108	66	66	42							3					
+	Б1.В.ДВ.06.01	Экология		6			3	3	108	108	66	66	42							3				1	Социально-гуманитарных и
-	Б1.В.ДВ.06.02	Современные концепции естествознания		6			3	3	108	108	66	66	42							3				1	Социально-гуманитарных и

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
																Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07 "Прикладной модуль"	5				4	4	144	144	88	88	29	27					4						
+	Б1.В.ДВ.07.01	Юридическая психология	5				4	4	144	144	88	88	29	27					4					8	Психологии и педагогики
-	Б1.В.ДВ.07.02	Основы судебно-психологической экспертизы	5				4	4	144	144	88	88	29	27					4					8	Психологии и педагогики
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08 "Прикладной модуль"		7			3	3	108	108	66	66	42								3				
+	Б1.В.ДВ.08.01	Психология социальной работы		7			3	3	108	108	66	66	42								3			8	Психологии и педагогики
-	Б1.В.ДВ.08.02	Инженерная психология и эргономика		7			3	3	108	108	66	66	42								3			8	Психологии и педагогики
+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09 "Профильный модуль"	8				3	3	108	108	66	66	15	27									3		
+	Б1.В.ДВ.09.01	Конфликтология	8				3	3	108	108	66	66	15	27									3	8	Психологии и педагогики
-	Б1.В.ДВ.09.02	Политическая психология	8				3	3	108	108	66	66	15	27									3	8	Психологии и педагогики
+	Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10 "Профильный модуль"	5				4	4	144	144	88	88	29	27					4						
+	Б1.В.ДВ.10.01	Психология общения	5				4	4	144	144	88	88	29	27					4					8	Психологии и педагогики
-	Б1.В.ДВ.10.02	Психология малых групп и межличностных отношений	5				4	4	144	144	88	88	29	27					4					8	Психологии и педагогики
+	Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11 "Профильный модуль"	8				3	3	108	108	66	66	15	27									3		
+	Б1.В.ДВ.11.01	Психология социальных коммуникаций и рекламы	8				3	3	108	108	66	66	15	27									3	8	Психологии и педагогики
-	Б1.В.ДВ.11.02	Методика преподавания психологии в средних учебных заведениях	8				3	3	108	108	66	66	15	27									3	8	Психологии и педагогики
+	Б1.В.ДВ.12	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12 "Профильный модуль"	8				4	4	144	144	88	88	29	27									4		
+	Б1.В.ДВ.12.01	Основы психопатологии	8				4	4	144	144	88	88	29	27									4	9	Педагогического образования,
-	Б1.В.ДВ.12.02	Основы психиатрии	8				4	4	144	144	88	88	29	27									4	8	Психологии и педагогики
Блок 2.Практика							17	17	612	612	10	10	602				2		2		3	5	5		
Обязательная часть							17	17	612	612	10	10	602				2		2		3	5	5		
+	Б2.О.01(У)	Учебно-ознакомительная			2		2	2	72	72	2	2	70				2							8	Психологии и педагогики
+	Б2.О.02(У)	Научно-исследовательская работа			6		5	5	180	180	4	4	176						2		3			8	Психологии и педагогики
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика в профильных организациях			7		5	5	180	180	2	2	178								5			8	Психологии и педагогики
+	Б2.О.04(П)	Научно-исследовательская (квалификационная) практика			8		5	5	180	180	2	2	178									5		8	Психологии и педагогики
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							6	6	216	216	4	4	203	9									6		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					1.5	1.5	54	54	2	2	43	9									1.5	8	Психологии и педагогики
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4.5	4.5	162	162	2	2	160									4.5	8	Психологии и педагогики	
ФТД.Факультативные дисциплины							6	6	216	216	132	132	84							3		3			
+	ФТД.01	Прикладной модуль		57			6	6	216	216	132	132	84							3		3			
+	ФТД.01.01	Игровые технологии		5			3	3	108	108	66	66	42							3				8	Психологии и педагогики
+	ФТД.01.02	Переговорный процесс		7			3	3	108	108	66	66	42								3			7	Экономики и менеджмента

		Формы пром. ипр.		З.а.		Итого изд. числ.		Семестр 1		Курс 1		Семестр 2		Курс 2		Семестр 3		Курс 3		Семестр 4		Курс 4		Семестр 5		Курс 5		Семестр 6		Курс 6		Семестр 7		Курс 7		Семестр 8		Курс 8		Зарегистрированные			
Всего	Итого	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит	Зачет	Кредит		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	3							

[illegible]